

# Guía de Recursos de Salud Mental del 'Space'

El personal del 'Space' continuará siendo un apoyo para nuestros estudiantes y familias durante este tiempo incierto. Mientras no estemos en nuestro espacio físico, continuaremos estando disponibles por teléfono y por correo electrónico.

**¡No estás solo durante este tiempo!**

**Para obtener asistencia inmediata con una crisis de salud mental emergente, comuníquese con el 911 o vaya al hospital más cercano:**

[East Orange General Hospital:](#) 300 Central Ave. East Orange, NJ

[Mountainside Hospital:](#) 1 Bay Ave. Montclair, NJ

[Clara Maass Medical Center:](#) 1 Clara Maas Dr. Belleville, NJ

[Newark Beth Israel Medical Center:](#) 201 Lyons Ave. Newark, NJ

THE **TREVOR** PROJECT  
Saving Young LGBTQ Lives

**TrevorLifeline**  
If you're thinking about suicide, you deserve immediate help. Call us anytime.  
866.488.7386

**TrevorText**  
Talk to a Trevor counselor via text message.  
Text "START" to 678678

**TrevorChat**  
Online instant messaging with a Trevor Chat counselor.  
TrevorChat.org

**TrevorSpace**  
A social networking site for LGBTQ youth under 25, and their friends & allies.  
TrevorSpace.org

**Suicide Prevention & General Info**  
Information on suicide prevention and FAQs on sexual orientation, gender identity and other topics can be found at:  
TheTrevorProject.org/resources

TheTrevorProject.org

*El Proyecto Trevor se enfoca en terminar con el suicidio entre los jóvenes LGBTQ. Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, estamos aquí para ayudarlo.*



855-NJHopeline  
(855-654-6735)  
www.njhopeline.com

NATIONAL  
**SUICIDE  
PREVENTION  
LIFELINE**  
1-800-273-TALK (8255)

Si usted o alguien que conoce está pensando en suicidarse, llame a la Línea de Vida Nacional Para la Prevención del Suicidio.

**TeensHealth**

TeensHealth.org es un sitio web con consejos revisados por médicos sobre cientos de temas físicos, emocionales y de comportamiento.



**PARA CONECTARSE CON UN PERSONAL DEL 'SPACE'  
PARA COMPARTIR PREOCUPACIONES O SOLICITAR  
ORIENTACIÓN PARA NECESIDADES DE SALUD MENTAL  
SIN EMERGENCIA**

(Disponible 9:30am - 5:30pm, Lunes - Viernes)  
Código de clase de Remind.com: @be73ake

**Joy Simeon, Program Manager**  
973.666.0329 - [jsimeon@familyconnectionsny.org](mailto:jsimeon@familyconnectionsny.org)  
**Assata Barnes, Youth Employment Specialist**  
443.805.6140 - [abarnes@familyconnectionsny.org](mailto:abarnes@familyconnectionsny.org)  
**David Ortega, Youth Development Specialist**  
862.414.8553 - [dortega@familyconnectionsny.org](mailto:dortega@familyconnectionsny.org)